



**FÉDÉRATION DE NATATION
DU QUÉBEC**

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL
AQUAM GROUPES D'ÂGE ET
SENIOR HIVER 2010**

20 janvier 2010

*Éducation,
Loisir et Sport*

Québec 

CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM GROUPES D'ÂGES ET SENIOR HIVER 2010

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le Championnat provincial AQUAM de natation vise à rassembler les meilleurs nageurs groupes d'âge au Québec de niveau « Provincial 2 ». Il vise aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau. Le Championnat d'hiver se déroule en bassin de 25 mètres. Les filles et les garçons nés en 1992 et avant sont inclus pour le Championnat provincial AQUAM d'hiver avec leur propre classement.

But d'entraînement : Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Durée de la compétition : 3 jours maximum. 6 heures maximum par session incluant l'échauffement (éliminatoires et finales).

Note : Il y aura 2 sessions en préliminaires à chaque jour et les clubs seront assignés par session selon le tableau explicatif aux pages 87 à 89. Ce modèle permettra à chacun des clubs d'avoir des sessions préliminaires de courte durée sans obliger les nageurs d'un même club à demeurer sur la piscine sur deux sessions consécutives.

Type de compétition : Championnat

Sanction de compétition : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec sur le site de SNC.

Les règlements de Natation Canada, de la FNO ainsi que le règlement de sécurité natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants

Catégories de nageurs admissibles : Les nageurs de catégorie Provincial à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Pour les clubs provenant de l'extérieur, les nageurs doivent être affiliés à leur fédération respective.

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 25m. Des clubs de l'extérieur du Québec peuvent participer à ce Championnat, jusqu'à un maximum de 25 nageurs. Cependant, ces nageurs ont accès uniquement aux séries éliminatoires.

Catégories d'âge : La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son année de naissance. Les catégories d'année sont :

- Filles et garçons nés en 1998 et 1997
- Filles et garçons nés en 1996 et 1995
- Filles et garçons nés en 1994 et 1993
- Filles et garçons nés en 1992 et avant

Critères d'admissibilité : Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du niveau Provincial 2 dans une épreuve de quatre nages (200m ou 400m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010).

Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1994-1993 doivent avoir réalisé un minimum de deux temps de qualification pour deux épreuves individuelles lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010). Aussi, il pourra s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1992 et avant doivent avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010). Aussi, il pourra s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Note : Les temps de qualification pour les nageurs nés en 1994-1993 sont différents des temps de qualifications des nageurs nés en 1992 et avant.

Résultats/Récompenses : Le club organisateur doit se procurer, chez Trophées Dubois Ltée, des médailles pour remettre aux trois premiers nageurs de chaque épreuve individuelle et des rubans pour les épreuves de relais. Une forme de reconnaissance doit être prévue pour l'équipe championne groupes d'âge (1998-1993) ainsi que pour l'équipe championne pour chacun des groupes d'âge suivants : Filles et garçons nés en 1998 et 1997, Filles et garçons nés en 1996 et 1995, Filles et garçons nés en 1994 et 1993, Filles et garçons nés en 1992 et avant. En plus de la bourse AQUAM, une forme de reconnaissance doit être prévue pour les meilleurs athlètes masculins et féminins de chaque groupe d'âge.

AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT AQUAM

Nombre d'épreuves par participant et inscription : En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'année un nageur aura droit à un nombre limité d'épreuves pour la durée du Championnat AQUAM.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
Né en 1998 et 1997	7 épreuves individuelles maximum
Né en 1996 et 1995	7 épreuves individuelles maximum
Né en 1994 et 1993	2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle* 6 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 7 temps réussis, aura droit à 7 épreuves
Né en 1992 et avant	1 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle* 6 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 7 temps réussis, aura droit à 7 épreuves

*Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Maximum de 7 épreuves individuelles. Maximum de 3 épreuves individuelles par jour de compétition.

Les nageurs ayant participé au Festival d'hiver 2010 n'ont pas accès au Championnat provincial AQUAM groupes d'âges et senior d'hiver 2010. Les nageurs ayant participé au Championnat

provincial AQUAM groupes d'âges et senior d'hiver 2010 n'ont pas accès au Festival d'été 2010 et doivent participer au Championnat provincial AQUAM groupes d'âges été 2010.
Un billet du médecin excusant un nageur né en 1998-1997 et 1996-1995 de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200m ou 400m).

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou 50m :

Inscriptions (règlement SNC 2.2.7) : Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront écrits dans la trousse de renseignements de la rencontre.

Pour les compétitions en 25m, les nageurs avec des temps en 25m sont classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 50m peuvent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de plus 2 % et les temps seront intercalés avec les temps en 25m.

Un nageur pris en défaut d'être inscrit avec un temps non prouvé par Team Manager, verra son temps inscrit "sans temps" par le club organisateur en plus d'être sujet aux pénalités prévues par la Fédération de natation du Québec.

Inscription aux épreuves de relais : Tous les nageurs inscrits au Championnat AQUAM peuvent participer aux relais. Les nageurs sont limités à deux épreuves de relais par session. Chaque club peut inscrire une seule équipe par épreuve de relais.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début des relais (SNC 3.2, paragraphe c). L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.12.1).

Vérification des critères d'admissibilité et période de dénonciation :

Dans les 7 jours suivant une compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (Voir page 15) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition ou des nageurs ayant des temps P2 qui ne respectent pas les critères d'admissibilité expliqués précédemment.

Une période de dénonciation confidentielle est ouverte aux clubs pour informer la FNQ des nageurs non-éligibles à la compétition ou non-éligibles à nager des épreuves réservées à des nageurs P1. Le club devra envoyer un courriel à : fnq@fnq.qc.ca en indiquant le nom des nageurs fautifs. La FNQ fera les vérifications et s'il s'avère que le nageur n'était pas éligible, le club perdra tous les points en double pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais où ce nageur aura participé, le pointage du club sera révisé à la baisse dans le classement des clubs et le club devra remettre la bannière à un club déclassé de la 1^{ère} position.

Frais de participation : Voir Frais d'inscription aux compétitions 2009-2010.

AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM GROUPES D'ÂGE SENIOR HIVER

Finales par le temps : Les épreuves de 800 m libre (filles et garçons) et de 1500 m libre (filles et garçons) ainsi que les relais sont des finales par le temps. Les relais seront nagés à la fin des finales.

Pour les épreuves du 800 m libre (filles et garçons) et 1500 m libre (filles et garçons), les nageurs seront classés du plus rapide au plus lent. Ces épreuves seront nagées en catégorie senior.

Exception pour la série la plus rapide des 800 m libre filles et 1500 m libre garçons des groupes d'âges 1998-1997, 1996-1995 et 1994-1993 se nageront directement en finale le soir et les nageurs devront prouver leur temps. Si un grand nombre de participants le justifie, le directeur de rencontre pourrait faire nager les 800 m libre et 1500 m libre à deux nageurs par couloir.

Pour les autres épreuves, les séries éliminatoires seront nagées en catégorie senior (voir note au bas de l'ordre des épreuves) et les nageurs seront classés par ordre de temps, du nageur le plus lent au nageur le plus rapide. Le règlement SW 3.1.1.1. ne s'applique pas.

Pointage – Par équipe : Le pointage est déterminé par le nombre de couloirs de la piscine.
 Pour une piscine de 8 couloirs : 11-8-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.
 Pour une piscine de 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.
 Pour une piscine de 10 couloirs : 13-10-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.
 Pour une piscine de 10 couloirs : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Bourses AQUAM pour le meilleur athlète par groupe d'âge masculin et féminin :

- Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1998-1997
- Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1998-1997
- Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1996-1995
- Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1996-1995
- Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1994-1993
- Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1994-1993
- Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1992 et avant
- Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1992 et avant

La bourse est accordée pour la meilleure performance réalisée par un nageur ou une nageuse du Québec, selon la charte FINA, lors de la finale d'une épreuve individuelle ou d'une épreuve finale par le temps. En cas d'égalité de pointage, il y a départage au calcul du centième de points. Une forme de reconnaissance doit aussi être remise en même temps que la bourse AQUAM.

L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour la remise et aucun remplaçant ne sera accepté. La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas. Les remises doivent obligatoirement se faire lors des finales du dimanche soir.

Essais de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Un billet du médecin excusant un nageur né en 1998-1997 et 1996-1995 de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200m ou 400m).

CHOIX D'ÉPREUVES

Style	Nés en 1998 et 1997	Nés en 1996 et 1995	Nés en 1994 et 1993 Nés en 1992 et avant
Papillon	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Dos	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Brasse	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Libre	50 m / 200 m / 400 m 800 m (F et H) 1500 m (F et H)	50 m / 100 m / 200 m / 400 m / 800 m (F et H) 1500 m (F et H)	50 m / 100 m / 200 m 400 m / 800 m (F et H) 1500 m (F et H)
Quatre nages	200 m / 400 m	200 m / 400 m	200 m / 400 m
Relais	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre

Championnat provincial AQUAM Groupe d'âge et Senior - Hiver 2010

L'attribution des sessions préliminaires au Championnat provincial AQUAM Groupe d'âge et Senior - Hiver 2010 se fera par club et l'assignation des sessions sera basée sur le nombre de nageurs par club participant en 2009 et inversion des sessions par rapport à 2009 pour vendredi et samedi. Avantages des sessions par club : Peu de temps sur la piscine pour les nageurs et entraîneurs.

Assignation des sessions préliminaire pour vendredi et samedi

Total nageurs/club en 2009	Code	Assignation session préliminaire pour vendredi et samedi	H	F
		Session 1 : Réchauf 7 h 30 à 8 h 15 Début : 8 h 15 Fin: 10 h 30		
		Session 2 : Réchauf 10 h 30 à 11 h 15 Début :11 h 15 Fin: 13 h 30		
51	CAMO	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	18	33
41	SAMAK	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	21	20
26	CSQ	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	15	11
24	CNPPO	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	14	10
22	ELITE	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	15	7
18	CAO	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	9	9
17	TORP	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	5	12
15	CNNG	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	7	8
11	CNPBR	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	6	5
8	CARAT	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	6
7	SHER	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	4	3
6	CNHR	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	4
6	NCC	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	5	1
5	CNJO	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	4	1
5	CAC	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	3	2
5	CAR	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	3
5	GAMIN	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	3
5	LSCDN	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	4	1
4	CARP	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	4	0
4	CNJA	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	2
4	USHER	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	1	3
2	CNM	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	0
2	CNSF	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	2	0
2	CNSH	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	1	1
1	CADAC	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	0	1
1	CNBF	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	0	1
1	CNCI	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	0	1
1	RED	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	1	0
1	TAI	1er session vendredi matin et 2e session samedi matin	1	0
300			152	148
Total nageurs/club en 2009	Code	Assignation session préliminaire pour vendredi et samedi	H	F
		Session 1 : Réchauf 7 h 30 à 8 h 15 Début : 8 h 15 Fin: 10 h 30		
		Session 2 : Réchauf 10 h 30 à 11 h 15 Début :11 h 15 Fin: 13 h 30		
61	PCSC	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	25	36
30	TNTC	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	13	17
29	BBF	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	19	10
25	UL	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	15	10
23	MEGO	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	8	15
21	REG	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	6	15

19	DDO	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	11	8
14	CNPG	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	6	8
9	CNMN	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	6	3
8	CASE	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	0	8
8	CNCB	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	7
8	CNSJ	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	4	4
6	ENC	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	2	4
6	LAVAL	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	5	1
5	CNOTY	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	4
5	STEFYOY	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	3	2
4	CALAC	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	3	1
4	CASO	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	2	2
3	ICI	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	2	1
3	LMRL	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	2
2	CNBB	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	1
2	CNSL	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	1
1	CAFA	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	0	1
1	CAPC	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	0
1	ETM	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	0	1
1	UDEM	2e session vendredi matin et 1er session samedi matin	1	0
	**	Tous les autres clubs qui n'ont pas participé en 2009		
299			137	162

Assignation des sessions préliminaire pour dimanche

		Pour le dimanche, l'assignation a été effectuée en regroupant les plus gros clubs dans la Session 1 et les clubs suivants dans la Session 2.		
		Assignation des sessions préliminaire pour dimanche	H	F
		Session 1 : Réchauf 7 h 30 à 8 h 15 Début : 8 h 15 Fin: 10 h 30		
		Session 2 : Réchauf 10 h 30 à 11 h 15 Début : 11 h 15 Fin: 13 h 30		
Total nageurs/club en 2009	Code	Assignation session préliminaire pour dimanche matin	H	F
61	PCSC	1ere session dimanche matin	25	36
51	CAMO	1ere session dimanche matin	18	33
41	SAMAK	1ere session dimanche matin	21	20
30	TNTC	1ere session dimanche matin	13	17
29	BBF	1ere session dimanche matin	19	10
26	CSQ	1ere session dimanche matin	15	11
25	UL	1ere session dimanche matin	15	10
24	CNPPO	1ere session dimanche matin	14	10
23	MEGO	1ere session dimanche matin	8	15
310			148	162
22	ELITE	2e session dimanche matin	15	7
21	REG	2e session dimanche matin	6	15
19	DDO	2e session dimanche matin	11	8
18	CAO	2e session dimanche matin	9	9
17	TORP	2e session dimanche matin	5	12
15	CNNG	2e session dimanche matin	7	8
14	CNPG	2e session dimanche matin	6	8
11	CNPBR	2e session dimanche matin	6	5
9	CNMN	2e session dimanche matin	6	3
8	CARAT	2e session dimanche matin	2	6
8	CASE	2e session dimanche matin	0	8
8	CNCB	2e session dimanche matin	1	7
8	CNSJ	2e session dimanche matin	4	4

7	SHER	2e session dimanche matin	4	3
6	CNHR	2e session dimanche matin	2	4
6	ENC	2e session dimanche matin	2	4
6	LAVAL	2e session dimanche matin	5	1
6	NCC	2e session dimanche matin	5	1
5	CAC	2e session dimanche matin	3	2
5	CAR	2e session dimanche matin	2	3
5	CNJO	2e session dimanche matin	4	1
5	CNOTY	2e session dimanche matin	1	4
5	GAMIN	2e session dimanche matin	2	3
5	LSCDN	2e session dimanche matin	4	1
5	STEFYOY	2e session dimanche matin	3	2
4	CALAC	2e session dimanche matin	3	1
4	CARP	2e session dimanche matin	4	0
4	CASO	2e session dimanche matin	2	2
4	CNJA	2e session dimanche matin	2	2
4	USHER	2e session dimanche matin	1	3
3	ICI	2e session dimanche matin	2	1
3	LMRL	2e session dimanche matin	1	2
2	CNBB	2e session dimanche matin	1	1
2	CNM	2e session dimanche matin	2	0
2	CNSF	2e session dimanche matin	2	0
2	CNSH	2e session dimanche matin	1	1
2	CNSL	2e session dimanche matin	1	1
1	CADAC	2e session dimanche matin	0	1
1	CAFA	2e session dimanche matin	0	1
1	CAPC	2e session dimanche matin	1	0
1	CNBF	2e session dimanche matin	0	1
1	CNCI	2e session dimanche matin	0	1
1	ETM	2e session dimanche matin	0	1
1	RED	2e session dimanche matin	1	0
1	TAI	2e session dimanche matin	1	0
1	UDEM	2e session dimanche matin	1	0
	**	Tous les autres clubs qui n'ont pas participé en 2009		
289			141	148

Note : Si des clubs se défusionnent, les nouveaux clubs demeurant dans le même session prévue.

Pour les nouveaux clubs, ils seront assignés dans le groupe **

Le nombre de nageurs provenant de l'extérieur du Québec sera limité et n'aura pas accès aux finales.

Réchauffement : Un seul réchauffement car il y aura moins de 320 nageurs dans la piscine par session.

Version 2009-08-18

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR - HIVER
UNIVERSITÉ LAVAL – 26 AU 28 FÉVRIER 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

VENDREDI		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 30		8 H 15
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 m QNI (né en 1998 et 1997)	2
	200 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	200 m QNI (né en 1994 et 1993)	
	200 m QNI (né en 1992 et avant)	
3	200 m libre (né en 1998 et 1997)	4
	200 m libre (né en 1996 et 1995)	
	200 m libre (né en 1994 et 1993)	
	200 m libre (né en 1992 et avant)	
5	50 m papillon (né en 1998 et 1997)	6
	50 m papillon (né en 1996 et 1995)	
	50 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	50 m papillon (né en 1992 et avant)	
7	200 m dos (né en 1998 et 1997)	8
	200 m dos (né en 1996 et 1995)	
	200 m dos (né en 1994 et 1993)	
	200 m dos (né en 1992 et avant)	
9	50 m brasse (né en 1998 et 1997)	10
	50 m brasse (né en 1996 et 1995)	
	50 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	50 m brasse (né en 1992 et avant)	
11	*800/1500 m libre (né en 1998 et 1997)	12
	*800/1500 m libre (né en 1996 et 1995)	
	*800/1500 m libre (né en 1994 et 1993)	
	*800/1500 m libre (né en 1992 et avant)	

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries éliminatoires.

*La série la plus rapide des 800 m libre filles et 1500 m libre garçons des groupes d'âges 1998-1997, 1996-1995 et 1994-1993 se nageront directement en finale le soir. Les autres séries 800-1500 se nageront finale par le temps senior en incluant tous les nageurs 1992 et avant, du plus vite au plus lent lors des préliminaires.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR - HIVER
UNIVERSITÉ LAVAL – 26 AU 28 FÉVRIER 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

SAMEDI		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 30		8 H 15
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
13	100 m papillon (né en 1996 et 1995)	14
	100 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	100 m papillon (né en 1992 et avant)	
15	200 m brasse (né en 1998 et 1997)	16
	200 m brasse (né en 1996 et 1995)	
	200 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	200 m brasse (né en 1992 et avant)	
17	100 m dos (né en 1996 et 1995)	18
	100 m dos (né en 1994 et 1993)	
	100 m dos (né en 1992 et avant)	
19	50 m libre (né en 1998 et 1997)	20
	50 m libre (né en 1996 et 1995)	
	50 m libre (né en 1994 et 1993)	
	50 m libre (né en 1992 et avant)	
21	400 m libre (né en 1998 et 1997)	22
	400 m libre (né en 1996 et 1995)	
	400 m libre (né en 1994 et 1993)	
	400 m libre (né en 1992 et avant)	
23	**4 x 50 m relais libre (né en 1998 et 1997)	24
25	**4 x 50 m relais libre (né en 1996 et 1995)	26
27	**4 x 50 m relais libre (né en 1994 et 1993)	28
29	**4 x 50 m relais libre (né en 1992 et avant)	30

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries éliminatoires.

**Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR - HIVER
UNIVERSITÉ LAVAL – 26 AU 28 FÉVRIER 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

DIMANCHE		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 30		8 H 15
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
31	200 m papillon (né en 1998 et 1997)	32
	200 m papillon (né en 1996 et 1995)	
	200 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	200 m papillon (né en 1992 et avant)	
33	100 m brasse (né en 1996 et 1995)	34
	100 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	100 m brasse (né en 1992 et avant)	
35	50 m dos (né en 1998 et 1997)	36
	50 m dos (né en 1996 et 1995)	
	50 m dos (né en 1994 et 1993)	
	50 m dos (né en 1992 et avant)	
37	400 m QNI (né en 1998 et 1997)	38
	400 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	400 m QNI (né en 1994 et 1993)	
	400 m QNI (né en 1992 et avant)	
39	100 m libre (né en 1996 et 1995)	40
	100 m libre (né en 1994 et 1993)	
	100 m libre (né en 1992 et avant)	
41	*1500/800 m libre (né en 1998 et 1997)	42
	*1500/800 m libre (né en 1996 et 1995)	
	*1500/800 m libre (né en 1994 et 1993)	
	*1500/800 m libre (né en 1992 et avant)	
43	**4 x 50 m relais QN (né en 1998 et 1997)	44
45	**4 x 50 m relais QN (né en 1996 et 1995)	46
47	**4 x 50 m relais QN (né en 1994 et 1993)	48
49	**4 x 50 m relais QN (né en 1992 et avant)	50

Finales : Échauffement 16 h 00 - début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries éliminatoires.

*Ces épreuves sont des finales par le temps et elles seront nagées senior pendant les séries éliminatoires du plus vite au plus lents.

**Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR - HIVER
UNIVERSITÉ LAVAL – 26 AU 28 FÉVRIER 2010**

Directeur de la rencontre

Normand Boily
Téléphone : (418) 849-6880
Courriel : rougeetornatation@yahoo.fr

Lieu

PEPS Université Laval
Sainte-Foy, QC
G1K 7P4

Installations

2 bassins de 25 mètres, 8 couloirs
Système de chronométrage OMEGA

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 26 février à 8 h 30

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Normand Boily
15, Chemin du Refuge
Lac-Beauport (QC)
G3B 1N2

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Rouge et Or Natation

Responsable des officiels

Nom : Stéphane Charron
Téléphone : 418-667-0902
Courriel : scharron@videotron.ca